

家庭灾难管理

制定应急计划的 3 个简易步骤

做好准备...

就如 ① ② ③ 一样容易



制定应急计划的 3 个简易步骤

我的家庭

地址：

最就近的十字路口街道名称：

姓名和电话号码（包括手提电话）

姓名

电话/手提电话

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

重要的电话号码

紧急情况	000
SES 暴雨洪水紧急情况	132 500
黄金海岸市议会	1800 606 000
电力 Energex	131 253
电话 Telstra	132 200

我的医生：

我的应急计划

制定应急计划的3个简易步骤

1 我的计划 — 帮助我的家人或家庭的重要资料

联系方式

A 如果无法回家或相互联系，我们安排在此处见面或留言：

朋友或邻居的姓名

B 外地联系人 - 家人或朋友：

可与问题 **(A)** 相同

姓名：

地址：

电话：



2 发生紧急情况期间

- 收听电台广播的信息和最新情况
- 留在家里，除非另有通知
- 准备好应急计划和应急箱
- 做好照顾自己和家人3天的准备

3 撤离时

- 携带应急计划和应急箱
- 关闭水、电（总开关）和气体（如适用）

我们的邻居

姓名：

住址：

电话：

姓名：

住址：

电话：

我的应急箱

制定应急计划的3个简易步骤



1 您的应急箱中须常备的物品:

- 用电池的收音机及备用电池
- 蜡烛和防水火柴
- 急救箱和急救手册
- 结实的塑料垃圾袋
- 用以临时维修以保护窗户的帆布和胶布
- 用以关闭供水等公用设施的工具
- 置于密封塑料袋内的重要文件副本

3 如果水、电和气体将持续停止供应，您的应急箱应该包含的物品:

- 装在密封容器内的清水（建议为每人准备10升，以供3天饮用）
- 净水片
- 更多食物
- 装满燃料的烧烤炉或便携炉
- 灭火器

2 在已发出警告并可能发生灾难时，您的应急箱应准备好的物品:

- 可供3天食用的罐装和不易变质食物、一个开罐器，以及宠物食品和其它宠物用品（如有需要）
- 水
- 重要药物和梳洗用品
- 换洗衣物、结实的鞋子和帽子
- 手提电话和充电器
- 钱、房子和汽车的备用钥匙
- 置于密封塑料袋内的重要文件（原件）
- 帐篷和毛毯

更多信息?

如需要帮助及有关紧急情况 and 准备应急箱的更多资料，请登入市议会的灾难管理网页：

www.goldcoastcity.com.au/disaster

然后点击「我的应急箱」
(My Emergency Kit) 链接

强烈暴风雨

制定应急计划的3个简易步骤

采取以下简单的预防措施，可以降低暴风雨对您本人、家人和财产构成的风险。

1 强烈暴风雨来临前

- 确保您的应急计划已经更新，而应急箱亦已准备妥当
- 检查您的房屋及家庭财产 (Home and Contents) 保险单是否承保暴风雨的风险
- 检查屋顶和排水沟是否状况良好，清除落叶，并修剪树枝
- 确保您的院子内没有未固定的物品，如户外家具和垃圾
- 掩盖好车辆

2 强烈暴风雨来临时

- 随身携带您的应急计划和应急箱
- 收听电台广播的信息和最新情况
- 不要使用电话
- 留在室内，并远离门窗
- 如需躲在家里最坚固的地方，这些地方通常是浴室、厕所或走廊
- 准备好床垫和毛毯，以作额外保护

暴风雨过后的时间可能与暴风雨本身一样危险。许多死伤是由于人们在暴风雨过后未有采取适当措施而造成的。

3 强烈暴风雨后

- 收听电台广播的信息和最新情况
- 留在室内，直至接到安全通知
- 不要进入洪水中
- 如可以安全外出，应仔细检查房屋受损情况，如有需要，应进行临时修理
- 远离损坏的电线和倒塌的树木
- 不要饮用自来水，除非确定安全



如果您的房屋严重损坏，
请联系 **SES 132 500** 或拨打
1800 606 000 联系黄金
海岸市议会寻求协助

如需要帮助及更多资料，请登入市议会的灾难管理网页：

www.goldcoastcity.com.au/disaster

然后点击「强烈暴风雨」(Severe Storms) 链接

有备无患…

在发生紧急情况期间，
收听电台广播的资讯和
最新情况—当地的电台频道：

89.3 FM	4CRB Community Radio
90.9 FM	Sea FM
91.7 FM	ABC Coast FM
92.5 FM	Gold FM
94.1 FM	Jazz Radio
97.7 FM	Triple J ABC
102.9 FM	Hot Tomato
105.7 FM	Radio Metro
107.3 FM	Life FM

需要传译员？

如需协助，请拨打 **131 450** 联系 国家翻译及传译服务处
(National Translating and Interpreting Service)。

使用这项服务时，您需要告知对方您使用的语言，并告知对方
您想联系黄金海岸市议会 (Gold Coast City Council) (办公时间
外紧急情况**1800 637 000**)。这是一项每周7天、每天24小时为
市议会相关事宜提供的免费服务。

如需更多关于如何让自己和家人为灾难做好准备资料，
请浏览黄金海岸市议会的灾难管理网页：

goldcoastcity.com.au/disaster