

# 家庭災難管理

制定應急計畫的3個簡易步驟

做好準備...

就如 **1** **2** **3** 一樣容易



# 制定應急計畫的3個簡易步驟

## 我的家庭

地址：

---

---

---

最附近的十字路口街道名稱：

---

---

姓名和電話號碼（包括手提電話）

姓名

電話／手提電話

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

## 重要的電話號碼

緊急情況	000
SES 暴雨洪水緊急情況	132 500
黃金海岸市議會	1800 606 000
電力 Energex	131 253
電話 Telstra	132 200

我的醫生：

---

# 我的應急計畫

## 制定應急計畫的3個簡易步驟

### 1 我的計畫—幫助我的家人或家庭的重要資料

#### 聯繫方式

**A** 如果無法回家或相互聯繫，我們安排在此處見面或留言：朋友或鄰居的姓名

\_\_\_\_\_

**B** 外地聯繫人一家人或朋友：  
可與問題 **(A)** 相同

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_



### 2 發生緊急情況期間

- 收聽電台廣播的資訊和最新情況
- 留在家裏，除非另有通知
- 準備好應急計畫和應急箱
- 做好照顧自己和家人3天的準備

### 3 撤離時

- 攜帶應急計畫和應急箱
- 關閉水、電（總開關）和氣體（如適用）

#### 我們的鄰居

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

# 我的應急箱

## 制定應急計畫的3個簡易步驟



### 1 您的應急箱中須常備的物品：

- ❑ 用電池的收音機及備用電池
- ❑ 蠟燭和防水火柴
- ❑ 急救箱和急救手冊
- ❑ 結實的塑膠垃圾袋
- ❑ 用以臨時維修以保護窗戶的帆布和膠布
- ❑ 用以關閉供水等公用設施的工具
- ❑ 置於密封塑膠袋內的重要文件副本

### 3 如果水、電和氣體將持續停止供應，您的應急箱應該包含的物品：

- ❑ 裝在密封容器內的清水（建議為每人準備10升，以供3天飲用）
- ❑ 淨水片
- ❑ 更多食物
- ❑ 裝滿燃料的燒烤爐或便攜爐
- ❑ 滅火器

### 2 在已發出警告並可能發生災難時，您的應急箱應準備好的物品：

- ❑ 可供3天食用的罐裝和不易變質食物、一個開罐器，以及寵物食品和其他寵物用品（如有需要）
- ❑ 水
- ❑ 重要藥物和梳洗用品
- ❑ 換洗衣物、結實的鞋子和帽子
- ❑ 手提電話和充電器
- ❑ 錢、房子和汽車的備用鑰匙
- ❑ 置於密封塑膠袋內的重要文件（原件）
- ❑ 帳篷和毛毯

### 更多資料？

如需要幫助及有關緊急情況和準備應急箱的更多資料，請登入市議會的災難管理網頁：

[www.goldcoastcity.com.au/disaster](http://www.goldcoastcity.com.au/disaster)

然後點擊「我的應急箱」  
(My Emergency Kit) 鏈結

# 強烈暴風雨

## 制定應急計畫的3個簡易步驟

採取以下簡單的預防措施，可以降低暴風雨對您本人、家人和財產構成的風險。

### 1 強烈暴風雨來臨前

- 確保您的應急計畫已經更新，而應急箱亦已準備妥當
- 檢查您的房屋及家庭財產(**Home and Contents**)保險單是否承保暴風雨的風險
- 檢查屋頂和排水溝是否狀況良好，清除落葉，並修剪樹枝
- 確保您的院子內沒有未固定的物品，如戶外傢俱和垃圾
- 掩蓋好車輛

### 2 強烈暴風雨來臨時

- 隨身攜帶您的應急計畫和應急箱
- 收聽電台廣播的資訊和最新情況
- 不要使用電話
- 留在室內，並遠離門窗
- 如需躲在家裏最堅固的地方，這些地方通常是浴室、廁所或走廊
- 準備好床墊和毛毯，以作額外保護

暴風雨過後的時間可能與暴風雨本身一樣危險。許多死傷是由於人們在暴風雨過後未有採取適當措施而造成的。

### 3 強烈暴風雨後

- 收聽電台廣播的資訊和最新情況
- 留在室內，直至接到安全通知
- 不要進入洪水中
- 如可以安全外出，應仔細檢查房屋受損情況，如有需要，應進行臨時修理
- 遠離損壞的電線和倒塌的樹木
- 不要飲用自來水，除非確定安全



如果您的房屋嚴重損壞，請聯繫  
**SES 132 500**或撥打  
**1800 606 000**聯繫黃  
金海岸市議會尋求協助

如需要幫助及更多資料，請登入市議會的災難管理網頁：

[www.goldcoastcity.com.au/disaster](http://www.goldcoastcity.com.au/disaster)

然後點擊「強烈暴風雨」(**Severe Storms**)鏈結

# 有備無患...

在發生緊急情況期間，收聽電台廣播的資訊和最新情況 – 當地的電台頻道：

<b>89.3 FM</b>	4CRB Community Radio
<b>90.9 FM</b>	Sea FM
<b>91.7 FM</b>	ABC Coast FM
<b>92.5 FM</b>	Gold FM
<b>94.1 FM</b>	Jazz Radio
<b>97.7 FM</b>	Triple J ABC
<b>102.9 FM</b>	Hot Tomato
<b>105.7 FM</b>	Radio Metro
<b>107.3 FM</b>	Life FM

## 需要傳譯員？

如需協助，請撥打131 450 聯繫國家翻譯及傳譯服務處 (National Translating and Interpreting Service)。

使用這項服務時，您需要告知對方您使用的語言，並告知對方您想聯繫黃金海岸市議會 (Gold Coast City Council) (辦公時間外緊急情況 1800 637 000)。這是一項每週7天、每天24小時為市議會相關事宜提供的免費服務。

如需更多關於如何讓自己和家人為災難做好準備的資料，請瀏覽黃金海岸市議會的災難管理網頁：

[goldcoastcity.com.au/disaster](http://goldcoastcity.com.au/disaster)