

自宅での災害対策

簡単な3つのステップで緊急時に対応

緊急時に備えて...

簡単な **① ② ③** ステップ

簡単な3つのステップで緊急時に対応

世帯情報

住所:

最も近い交差道路の名称:

名前と電話番号（携帯電話番号含む）

名前の頭文字と姓

電話番号/携帯電話番号

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

重要な電話番号

緊急電話番号	000
SES (州政府緊急サービス) 洪水・暴風雨用緊急電話番号	132 500
ゴールドコースト・シティカウンシル	1800 606 000
電気 エナジェックス Energex	131 253
電話 テルストラ Telstra	132 200

かかりつけの医師:

緊急対策

簡単な3つのステップで緊急時に対応

1 私のプラン — 家族を守るための重要事項

連絡先

A 家に帰ることが出来ない場合、また家族間で連絡が取れない場合に家族が落ち合う、または伝言を残す場所：(友人または隣人の名前)

B 市外の連絡先 – 家族や友人の名前：
(A)と同じでもよい

名前:

住所:

電話番号:



2 緊急時

- 緊急時にはラジオを聴いて最新情報を得る
- 指示がない限り家は自宅に留まる
- 緊急対策案と防災用品(避難袋)を用意
- 最長3日間は自分と家族が過ごせるよう準備しておく

近所の人たち

名前:

住所:

電話番号:

3 避難時

- 緊急対策案と避難袋を持参
- 水道、電気、ガス(該当する場合)の元栓を閉める

名前:

住所:

電話番号:

防災用品(避難袋)

簡単な3つのステップで緊急時に対応



1 避難袋に常時入れておくもの

- ❑ 電池式ラジオと予備の電池
- ❑ ローソクと防水マッチ
- ❑ 応急処置セット及び救命救急マニュアル
- ❑ 頑丈なポリ袋
- ❑ 窓を臨時的に補強するための防水シートとテープ
- ❑ 水道などの設備を止めるための道具
- ❑ ビニール袋に密封した重要書類のコピー

3 電気、水道、ガスが長期不通になる場合に備えて、防災用品に含むもの

- ❑ ボトル詰めされた飲料水(1人あたり3日間10リットルが目安です)
- ❑ 水の浄化剤
- ❑ 追加の食料
- ❑ バーベキュー・コンロ、または携帯用コンロとその燃料
- ❑ 消火器

2 警告が出された後、災害発生に備えて避難袋に入れるもの

- ❑ 3日分の缶詰、腐敗しない食料品、缶切り、およびペットフードと他のペット用品(必要であれば)
- ❑ 水
- ❑ 常備薬と洗面用具
- ❑ 着替え、丈夫な靴、帽子
- ❑ 携帯電話と充電器
- ❑ 金銭、家と車の鍵の予備
- ❑ ビニール袋に密封した重要書類(原本)
- ❑ テントと毛布

詳細?

緊急時と防災用品の準備に関する詳細およびお問い合わせは、市の災害管理ウェブサイトをご覧ください

www.goldcoastcity.com.au/disaster

リンク [防災用品](#) をクリックしてください。

暴風雨

簡単な3つのステップで緊急時に対応

以下の簡単な予防策を取るだけで、あなた自身とご家族、またその不動産を暴風雨の危険から守る事ができます。

1 暴風雨が来る前に

- 緊急時対応プランが最新のものであること、防災用品の準備ができていることを確かめる
- 入っている保険が家屋および家財道具に対する暴風雨による被害を補償するか否かを確認する
- 落ち葉を取り除いて屋根と雨樋の状態が良好である事を確認し、木の枝を剪定する
- 庭にパティオの家具やごみ等、固定されていない物がない事を確認する
- 乗用車を車庫内に入れる

2 暴風雨が来たら

- 緊急対策案と避難袋を持参
- ラジオを聴いて最新情報を得る
- 電話は使用しない
- 屋内に待機し、ドアや窓から離れた所に避難する
- 家の中で最も強度のある避難場所は、殆どの場合、洗面所、トイレ、廊下または玄関です。
- 特別な防護措置用にマットレスや毛布を準備

暴風雨の後は暴風雨が来ている時と同じくらい危険な場合があります、暴風雨が去った後で適切な行動を取らなかったために多数の死傷者が出る事があります。

3 暴風雨の後

- ラジオを聴いて最新情報を得る
- 安全勧告が出るまで屋内に留まる
- 洪水の水の中に入らない
- 外に出るのが安全である場合は、用心のもと家の損壊をチェックし、必要であれば臨時的に補修する
- 損傷した送電線や倒れた木に近付かない
- 蛇口の水は安全とわかるまで口にしない

家屋に深刻な被害を受けた方は、**SES(132 500)**
またはゴールドコースト・シティカウンシル
(1800 606 000)までお電話下さい。



お問い合わせや詳しい情報は、市の災害管理ウェブサイトをご覧ください。

www.goldcoastcity.com.au/disaster リンク **暴風雨** をクリックしてください。

準備は万全に

緊急時にはラジオを聴いて最新情報を得ましょう – 地元ラジオ局:

89.3 FM	4CRB Community Radio
90.9 FM	Sea FM
91.7 FM	ABC Coast FM
92.5 FM	Gold FM
94.1 FM	Jazz Radio
97.7 FM	Triple J ABC
102.9 FM	Hot Tomato
105.7 FM	Radio Metro
107.3 FM	Life FM

通訳が必要ですか?

通訳が必要な方は、全豪翻訳・通訳サービス(**the National Translating and Interpreting Service**) **131 450**までお電話下さい。

当サービスをご利用の際には、まず言語の指定をし、ゴールドコースト・シティカウンシルに電話したい旨、オペレーターにお伝え下さい。(時間外緊急時用電話番号**1800 637 000**)

カウンシル関係のお問合せ等につきましては、当サービスの利用は24時間毎日無料となっております。

あなた自身とご家族を守るための災害対策準備の詳細は、市の災害管理ウェブサイトをご覧ください。

goldcoastcity.com.au/disaster