

# Plan de emergencia para el hogar

Three easy steps to  
plan for emergencies

## Prepárese...

Es tan fácil como **1** **2** **3**



# 3 pasos fáciles de plan para emergencias

## Mi casa

Dirección:

---

---

---

Nombre de la calle en la intersección más cercana:

---

---

Nombres y números telefónicos (incluyendo celulares)

**Nombre completo**

**Teléfono/Celular**

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

## Números telefónicos importantes

Emergencias	000
Emergencias Tormentas Inundaciones	132 500
Municipalidad de Gold Coast	1800 606 000
Electricidad – Energex	131 253
Teléfono – Telstra	132 200

**Mi Doctor:**

---

# Mi Plan de Emergencia

## 3 pasos fáciles de plan para emergencias

### 1 Mi Plan – detalles importantes para ayudar a mi familia o a la gente de mi casa

#### Detalles de contacto

**A Si no podemos llegar a casa o comunicarnos entre nosotros, acordaremos encontrarnos o dejar un mensaje en:**  
(Nombre de un amigo o vecino)

\_\_\_\_\_

**B Familia o amigo de contacto fuera de la ciudad: Podrían ser los mismos que los indicados en (A)**

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_



### 2 Durante una emergencia

- Escuche la radio para información y actualizaciones
- Quédese en casa a menos que se indique lo contrario
- Tenga a mano el plan y el equipo de emergencia
- Esté preparado para cuidarse y cuidar de su familia por hasta 3 días

### 3 Durante una evacuación

- Lleve su plan y equipo de emergencia
- Corte el suministro de agua, electricidad (Alimentación principal) y gas (si corresponde)

#### Nuestros vecinos

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

# Mi Equipo de Emergencia

## 3 pasos fáciles de plan para emergencias



### 1 Elementos para tener en todo momento en su equipo de emergencia:

- Radio a baterías y baterías de repuesto
- Velas y fósforos a prueba de agua
- Equipo y manual de primeros auxilios
- Bolsas de plástico resistentes para basura
- Lona y cinta adhesiva para reparaciones temporales para protección de ventanas
- Herramientas para desconectar los servicios tales como el agua
- Copias de documentos importantes en bolsas plásticas selladas

### 3 Elementos a incluir en su equipo, en caso de interrupción prolongada del servicio de electricidad, agua y gas:

- Agua potable en recipientes cerrados (se recomiendan 10 litros por persona para un periodo de 3 días)
- Pastillas potabilizadoras de agua
- Más comida
- Parrillera o cocina portátil con combustible
- Extintor de incendios

### 2 Elementos para tener listos en el equipo de emergencia cuando se emita una advertencia y sea posible un desastre:

- Tres días de alimentos enlatados y no perecederos y un abre latas y alimento para mascotas y otros artículos para sus necesidades (de ser necesario).
- Agua
- Medicinas esenciales y artículos de aseo personal
- Mudas de ropa, zapatos resistentes y gorras
- Teléfono celular y cargador
- Dinero y copia de llaves de la casa y llaves de vehículos
- Documentos importantes (originales) en bolsas plásticas selladas
- Carpa o lona, y mantas

### Más información?

Para ayuda e información adicional acerca de emergencias y sobre cómo preparar su equipo de emergencia, visite la página web de la municipalidad para gestión de desastres:

[www.goldcoastcity.com.au/disaster](http://www.goldcoastcity.com.au/disaster)

Siga los enlaces a **Mi Equipo de Emergencia**

# Tormentas severas

## 3 pasos fáciles de plan para emergencias

**Usted puede reducir el riesgo que las tormentas le puedan ocasionar a usted, su familia y sus propiedades tomando estas precauciones sencillas.**

### 1 Antes de una tormenta severa

- ❑ Asegúrese que su plan de emergencia esté actualizado y que su equipo de emergencia esté listo
- ❑ Revise que su póliza de seguros cubra su casa y lo que hay en ella en caso de riesgo de tormentas
- ❑ Revise que el techo y las canaletas estén en buenas condiciones, limpiándolos de hojas y desperdicios. Corte las ramas de los árboles que estén por encima de su casa
- ❑ Asegúrese que su patio esté libre de artículos sueltos como por ejemplo muebles de patio y desperdicios
- ❑ Mantenga a los vehículos resguardados bajo techo


### 2 Durante una tormenta severa

- ❑ Mantenga con usted su plan de emergencia y equipo de emergencia
- ❑ Escuche la radio para información y actualizaciones
- ❑ No utilice el teléfono
- ❑ Manténgase en el interior de la casa y refúgiase lejos de puertas y ventanas
- ❑ Si necesita refugiarse en la parte más fuerte de su casa, ésta usualmente es el baño, toilette o el pasillo
- ❑ Tenga listos colchones y mantas para protección extra

**El momento después de una tormenta, puede ser tan peligroso como la tormenta misma. Muchos heridos y muertes ocurren como resultado de no tomar las acciones apropiadas después del paso de una tormenta**

### 3 Después de una tormenta severa

- ❑ Escuche la radio para obtener información y actualizaciones.
- ❑ Permanezca dentro de la casa hasta que se le avise que es seguro salir
- ❑ No se acerque a zonas inundadas
- ❑ Si es seguro salir, revise cuidadosamente su casa para ver si hay daños y realice reparaciones temporales de ser necesario
- ❑ Manténgase alejado de líneas eléctricas dañadas y árboles caídos
- ❑ No beba agua del grifo a menos que sea seguro



**Si su casa está seriamente dañada, por favor póngase en contacto con SES (el servicio de emergencias del estado) al 132 500 o con la Municipalidad de Gold Coast para asistencia al 1800 606 000**

Para ayuda e información adicional sobre preparación para tormentas, visite la página web de la municipalidad para gestión de desastres:

[www.goldcoastcity.com.au/disaster](http://www.goldcoastcity.com.au/disaster) Siga los enlaces para Tormentas

# Esté preparado...

**Durante una emergencia escuche el radio para estar al tanto de la información actualizada -emisoras locales de radio:**

<b>89.3 FM</b>	4CRB Community Radio
<b>90.9 FM</b>	Sea FM
<b>91.7 FM</b>	ABC Coast FM
<b>92.5 FM</b>	Gold FM
<b>94.1 FM</b>	Jazz Radio
<b>97.7 FM</b>	Triple J ABC
<b>102.9 FM</b>	Hot Tomato
<b>105.7 FM</b>	Radio Metro
<b>107.3 FM</b>	Life FM

## ¿Necesita un intérprete?

Para obtener ayuda, por favor llame al National Translating and Interpreting Service al 131 450. Para usar este servicio usted necesitará decir el idioma que prefiere y que usted quiere llamar a la Municipalidad de Gold Coast (1800 637 000 emergencia fuera de horario). Este es un servicio gratuito para asuntos relacionados con la municipalidad y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

Para obtener más información sobre cómo prepararse usted y su familia en caso de un desastre, visite la página web de la municipalidad para gestión de desastres

[goldcoastcity.com.au/disaster](http://goldcoastcity.com.au/disaster)