

**ሴቶች (የቀጠለ)**

የሴቶች መረጃ ማገናኛ (ለሴቶች መረጃ ያቀርባል)  
..... **1800 177 577**

የሴቶች ህጋዊ የሆነ አገልግሎት የእርዳታ መስመር  
wlsq.org.au ..... **1800 957 957**

Women's Space @ Labrador (ለሴቶች እንቅስቃሴዎች እና ድጋፍ)  
..... **07 5656 6300**

**ወንዶች**

የወንዶች መጠለያ (Men's Shed) (ለወንዶች እንቅስቃሴዎች እና ድጋፍ)  
mensshed.org ..... **1300 550 009**

ለቤተሰብ ሁከት ግንኙነት (DV Connect) (በቤት ውስጥ ሁከት ላጋጠማቸው ወንዶች እርዳታ)  
dvconnect.org/mensline ..... **1800 600 636**

**በእድሜ አንጋፋ ለሆኑ**

በእድሜ አንጋፋ ለሆኑ በደል የእርዳታ መስመር  
eapu.com.au ..... **1300 651 192**

የእኔ እድሜ አንጋፋ እንክብካቤ (My Aged Care)  
myagedcare.gov.au ..... **1800 200 422**

ለእድሜ አንጋፋ ጥያቄ ማቅረቢያ መስመር  
seniorsenquiryline.com.au ... **1300 135 500**

**ታዳጊ መጣት**

የህጻናት እርዳታ መስመር (ለድጋፍ)  
kidshelpline.com.au ..... **1800 551 800**

የጎልድ ኮስት ወለጣቶች አገልግሎት  
gcys.com.au..... **07 5572 0400**

የአእምሮ ክፍተት  
headspace.org.au/southport .. **07 5509 5900**

**አካለ ጉዳተኛ**

በሃገር አቀፍ የአካለ ጉዳተኛ ዋስትና ኢንፎርግሽን አሰራር (NDIS)  
ndis.gov.au ..... **1800 800 110**

በኩውንስላንድ የተውካይ ማህበር  
qai.org.au ..... **07 3844 4200**

**ህጋዊ የሆነ**

ህጋዊ ለሆነ እርዳታ (Legal Aid)  
legalaid.qld.gov.au/home..... **1300 651 188**

የጎልድ ኮስት ማህበርሰብ ህጋዊ የሆነ ማእከል እና የምክር ቤር (Gold Coast Community Legal Centre and Advice Bureau)  
advicebureau.org.au ..... **07 5532 9611**

በኩዊንስላንድ የሰብአዊ መብቶች ኮሚሽን  
qhrc.qld.gov.au..... **1300 130 670**

በአግባብ የንግድ ሥራ (Fair Trading) (ደህንነትና አግባብ ያለው የንግድ ሥራ እንቅስቃሴና ምክር)  
fairtrading.qld.gov.au ..... **13 7468**

**ሌላ**

በጎልድ ኮስት ከተማ አደጋ አጣዳፊ ሆት መስመር  
..... **1800 606 000**

በጎልድ ኮስት ከተማ በቀላል የሚያደርሱ አካባቢዎች (City of Gold Coast defibrillator locations)  
cityofgoldcoast.com.au/defibs



**ስለደህንነት መረጃ**



በወሲባዊ ሁከት ፍጻሜ ተቃውሞ የተካተተ ከጎልድ ኮስት ማእከል በተሰጠ ፈቃድ የማነጻጻሪያ መግለጫ ማውጣት።

**የክህደት ቃል:** ግንቦት/ May 2019 ዓ.ም በከተማ ጎልድ ኮስት ምክር ቤት የታተመው ጽሁፍ ትክክለኛ እንደሆነ ነው። በውጭ ያሉት የተዘረዘሩት ድጋፍ አገልግሎቶች የምክር ቤቱ አካላት አይደሉም።

**በስልክ** 1300 GOLDCOAST (1300 465 326)  
**በድህረገጽ** cityofgoldcoast.com.au/ communitysupport

# ስለደህንነት ጠቃሚ ምክሮች

ሁልጊዜ በአካባቢዎ ስላለው ሁኔታ አውቆ መቆየት።

ብዙ ሰው ባለበት አካባቢ በደንብ በእግር መሄድ።

ቀደም ብሎ እቅድ ማውጣት – የት እንደሚሄዱ እና እንዴት ወደ ቤትዎ እንደሚመለሱ ማወቅ።

የግላዊ እቃዎችን ደህንነቱ መጠበቅ።

ለሚከሰት ማንኛውም አደጋ ወዲያውኑ ለፖሊስ ሪፖርት ማድረግ።

## ለድንገተኛ ችግር

አምቡላንስ፣ ፖሊስ፣ አሳት  
..... (በሰዓት ዜሮ) 000

## ለወንጀል

ፖሊስ ማያያዣ (ድንገተኛ ችግሮች ላልሆነ)  
police.qld.gov.au ..... 13 1444  
ወንጀል ማስቆሚያዎች  
crimestoppers.com.au ..... 1800 333 000

## በኪሳራ/ችግር ጊዜ ድጋፍ

ለህይወት መስመር ጎልድ ኮስት (በኪሳራ/ችግር ጊዜ ድጋፍና እራስን ከመግደል መከላከል)  
lifeline.org.au ..... 13 1114  
በኮልድ ኮስት ለበረንዳ ተዳዳሪ አገልግሎት  
..... 07 5579 6060  
ሳልቫሽን አርሚ (Salvation Army)  
salvos.org.au ..... 13 7258  
St Vincent De Paul Society  
vinnies.org.au ..... 1800 846 643

Wesley Mission STARH (የመኖሪያ ቤት ለማጣት ችግር ላይ ላሉ ሰዎች ድጋፍ ማድረግ)  
..... 1300 865 306

## ሆስፒታል (ህዝባዊ)

ጎልድ ኮስት ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል  
..... 1300 744 284  
ሮቢና ሆስፒታል ..... 07 5668 6000  
ትዊድ ሆስፒታል ..... 07 5536 1133

## ጤና

13 ጤና (13 Health) ..... 13 432 584  
የመርዝ መረጃ መስጫ ማእከል  
health.qld.gov.au/poisonsinformationcentre  
..... 13 1126  
የጎልድ ኮስት ጤና – በቀን ለ24 ሰዓታት በልዩ መያተኞች የአእምሮ ጤና እንክብካቤ  
..... 1300 642 255  
የአልኮሆልና አደገኛ እጽ መረጃ ማቅረቢያ አገልግሎት  
..... 1800 177 833

መዲካር (Medicare) – የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ (Department of Human Services)  
humanservices.gov.au ..... 13 2011  
በአመጋገብ መዛባት ኩዊንስላንድ  
edq.org.au ..... 07 3844 6055

## መድብለ ባህላዊ

የትርጉምና አስተርጓሚ አገልግሎት (TIS National)  
tisnational.gov.au ..... 13 1450  
የመድብለ ባህላዊ ማህበረሰባት ምክር ቤት ጎልድ ኮስት  
mccgc.com.au ..... 07 5527 8011  
የመድብለ ባህላዊ ቤተሰቦች ድርጅት  
mfo.org.au ..... 07 5571 0381  
የማይግራንት መጤ ማእከል (The Migrant Centre)  
migrantcentre.org ..... 07 5591 7261

## ወላጆችና ቤተሰቦች

ሰንተርሊንክ (Centrelink) – የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ  
የቤተሰቦች እና ወላጆች መስመር ..... 13 6150

ወላጆችና ቤተሰቦች  
qld.gov.au/families ..... 13 7468

የወላጅ መስመር (ለወላጅ ድጋፍ)  
parentline.com.au ..... 1300 301 300

እርግዝና እና የቤተሰብ ድጋፍ  
pregnancyfamilysupport.org  
..... 07 5575 8442

የበጎ አድራጊ ሕብረተሰብ (ለህጻንና ቤተሰብ አገልግሎቶች)  
benevolent.org.au ..... 07 5644 9100

## ሴቶች

በቤተሰብ ሁከት ግንኙነት (DV Connect) (በቤት ውስጥ ሁከት ላጋጠማቸው ሴቶች እርዳታ)  
dvconnect.org/womensline  
..... 1800 811 811

በሃገር አቀፍ የወሲባዊ በደል፣ በቤት ውስጥ የቤተሰብ ሁከት መማከር አገልግሎት  
1800respect.org.au ..... 1800 737 732

SARA (በቤት ውስጥ እና የቤተሰብ ሁከት ላይ ከተለያዩ ባህል ለመጡ ሴቶች የድጋፍ አገልግሎት)  
..... 0405 065 544